

(Ранняя) Диагностика шизофренических психозов

АНКЕТА ДЛЯ (РАННЕЙ) ДИАГНОСТИКИ

Следующая краткая анкета поможет Вам распознать первые вероятные признаки, свидетельствующие о повышенном риске возникновения психоза. Просматривая вопросы, положитесь на Ваши чувства и давайте ответы, соответствующие Вашей личной ситуации. Если на некоторые из предложенных вопросов Вы ответите положительно, это еще не значит, что у Вас автоматически относитесь к группе повышенного риска, просто в данном случае Вам не мешало бы побеседовать о Ваших проблемах с психиатром.

Какие из перечисленных ниже пунктов обратили на себя Ваше внимание за последние 6 месяцев, какие из них расстроили Вас или привели в подавленное состояние?

1	Вы стали менее разговорчивыми и больше замыкаетесь в себе, не желая иметь с другими ничего общего.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
2	По отношению к другим Вы испытываете неуверенность и нерешительность.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
3	Неделями подряд Вы находились в подавленном, печальном настроении или пребывали в отчаянии.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
4	Вы стали хуже спать – напр. Вам трудно заснуть, Вы несколько раз за ночь просыпаетесь или просыпаетесь раньше, чем обычно, у Вас нарушился аппетит, Вы стали есть больше или меньше обычной нормы.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
5	У Вас значительно замедлились движения, мышление и речь.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
6	У Вас заметно снизилась мотивация и выносливость в учебе, в профессиональном обучении и при организации досуга.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
7	Вы стали реже обращать внимание на Ваши личные потребности или уделять внимание вопросам здоровья, питания, личной гигиены, одежды, поддержания порядка в доме.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
8	Вы часто стали нервничать, беспокоиться или испытывать внутреннее напряжение.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
9	По сравнению с прошлым Вы стали чаще вступать в споры и дискуссии с родственниками, друзьями и другими окружающими Вас людьми.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
10	Иногда Ваши мысли путаются.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
11	Вам стало чаще казаться, будто окружающие хотят одурачить, использовать или обмануть Вас.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
12	Вам все больше стало казаться, что определенные события в течение дня (напр. какие-то признаки или послания, которые Вы замечаете вокруг себя) имеют к Вам непосредственное отношение или предназначены только для Вас.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
13	Ваше привычное окружение иногда кажется Вам нереальным или чуждым (напр. по-особенному выразительным, волнующим, угрожающим).	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
14	Вы с необычайной интенсивностью и ясностью воспринимаете шумы и цвета вокруг себя. Иногда Вам кажется, что вещи или люди внешне изменились, утратили форму или объем.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
15	Иногда одни Ваши мысли вдруг перебиваются или нарушаются другими мыслями.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
16	Временами Вам кажется, будто за Вами пристально следят, наблюдают или Вам что-то угрожает.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
17	Вы видите, слышите, ощущаете на вкус или на запах то, что не воспринимают другие люди.	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет

Наше желание помочь Вам распознать пусть даже незначительный риск возникновения заболевания сталкивается с тем фактом, что многие респонденты при заполнении анкеты отвечают положительно на некоторые вопросы. **Даже если Вы ответите „Да“ на три или более вопроса из первых тринадцати предложенных, это еще не значит, что Вам угрожает психоз.** Даже наличие таких переживаний, о которых идет речь в пунктах 14 – 17 и которые с большей вероятностью можно отнести к психотическим симптомам, еще само по

себе ни о чем не свидетельствует. Не стоит сильно тревожиться, если Вы обнаружили у себя некоторые приведенные в анкете состояния. **Многие физические и психические изменения, о которых идет речь в анкете, могут иметь абсолютно разные причины; возможно, так Ваш организм реагирует на неблагоприятные жизненные обстоятельства или стресс.** Особенно многозначными и нехарактерными являются первые девять пунктов. Тем не менее, они были внесены в анкету, потому что многие больные

описывают именно эти симптомы в связи с началом психоза. Если Вы вдруг стали замыкаться в себе, почувствовали неуверенность или на протяжении долгого времени пребываете в подавленном настроении, не зная почему, если такое состояние становится для Вас самих и Ваших близких обременительным, а врачи и психологи не могут однозначно классифицировать эти изменения, тогда имеет смысл с такими жалобами обратиться за помощью в один из центров ранней диагностики.