



Планирование выписки для биполярных больных **ХОРОШО ЛИ Я ПЕРЕНОШУ МЕДИКАМЕНТЫ?**

Хорошая переносимость стабилизаторов настроения или комбинации из нескольких медикаментов означает то, что Вы на себе ощущаете их положительное действие – при этом побочные эффекты незначительны или отсутствуют вовсе. Только в этом случае Вы будете готовы принимать лекарства в течении длительного времени. Многие больные боятся сказать врачу, что прописанный им медикамент не действует как надо или вызывает побочные эффекты. Не бойтесь говорить об этом! Врач будет только благодарен Вам за то, что Вы помогаете ему в своем лечении!

Чтобы „оптимально“ настроиться на медикамент, необходимо помнить несколько важных вещей. Каждый положительный ответ, который Вы дадите на следующие вопросы, необходимо еще раз обсудить с врачом! Более подробную информацию Вы найдете на нашем сайте в разделе „Факты о психозах“. Распечатайте данную страницу и отметьте Ваши ответы. Обсудите результат анкеты с Вашим психотерапевтом.

1	С начала медикаментозного лечения и по сей день Вы не почувствовали никаких значительных улучшений маниакальных или депрессивных симптомов? <i>Загляните в раздел „Что такое симптомы?“</i>	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
2	Чувствуете ли Вы побочные эффекты от принимаемых лекарств, ухудшающие Ваше субъективное состояние? <i>Загляните в раздел „Какие бывают побочные эффекты?“</i>	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
3	Ни на один вопрос, касающийся тяжести мании, депрессии или страха Вы не проставили от 5 до 10 баллов? <i>Загляните в раздел „Чувствую ли я себя достаточно стабильно?“</i>	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
4	В анкете для определения субъективного душевного состояния Вы набрали 60 баллов или меньше? <i>Загляните в раздел „Чувствую ли я себя достаточно стабильно?“</i>	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
5	Планируете ли Вы после выписки снова отменить курс приема лекарств? <i>Загляните в разделы „Почему важно регулярно принимать лекарства?“ и „Как долго мне принимать лекарства?“</i>	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет

Обсудите данную анкету с Вашим психотерапевтом.