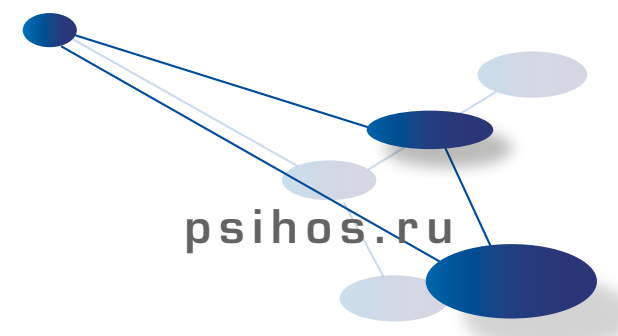


Календарь настроения для людей с биполярными расстройствами



Пожалуйста, запишите месяц/год _____ / _____

Календарь/дата	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Сон (кол-во часов сна)																																
Тяжелая мания Неспособность делать что-либо/ Госпитализация																																
Мания умеренной тяжести Небольшие сложности при выполнении ежедневных дел																																
Легкая мания Мелкие трудности при выполнении ежедневных дел																																
Настроение Нормальное настроение во всех делах																																
Легкая форма депрессии Возможность делать все почти без труда																																
Умеренная форма депрессии Возможность делать все с некоторым трудом																																
Тяжелая форма депрессии Неспособность делать что-либо/ Госпитализация																																
Настроение (0-100) 0 = Состояние глубочайшей депрессии 50 = Нормальное настроение 100 = Крайне выраженное маниакальное состояние																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	